

Shiv Mathur

Inde



A PROPOS DE MOI

- Je suis né en 1966 près du célèbre temple de Kashi Vishwanath, à Varanasi, une ville sainte de l'Inde, un jour très propice appelé MahaShivratri
- J'ai vécu au Rajasthan, un État indien célèbre pour ses palais et ses forts historiques.
- J'ai obtenu mon diplôme en génie électrique en 1989, puis ai rejoint la marine indienne, où j'ai travaillé pendant 16 ans et pris ma retraite prématurée au rang de commandant.
- J'ai ensuite occupé des postes à responsabilités dans le monde de l'entreprise dans des sociétés telles que IBM, TATA, JUNIPER, RELIANCE JIO.
- Actuellement, je travaille toujours en tant que vice-président adjoint chez Reliance Jio, une grande entreprise de télécommunications en Inde. Je prévois de quitter mon emploi en entreprise d'ici quelques mois afin d'explorer mon identité sur le chemin spirituel.
- Je vis une vie plutôt indépendante voyageant de manière autonome, explorant et apprenant.

- J'avais une curiosité pour les anciens sages indiens et il y en a peut-être encore qui nous sont inconnus. Ma curiosité concernait la façon dont ils avaient atteint la connaissance suprême et l'illumination avec leurs pratiques spirituelles et ce, sans les livres ni écouter quelqu'un. Cette curiosité m'est venue il y a environ 10 ans et j'ai lu quelques livres sur les sages en Inde.
- Au cours des 10 dernières années, j'ai été confronté à des situations dans lesquelles j'ai commencé à réfléchir à ce qu'est la vie, à qui nous sommes, de quoi nous avons besoin, quel est notre but sur la Terre...
- Une profonde réflexion sérieuse et une introspection ont commencé dans ma vie sur ce qui est nécessaire pour vivre. Quelle est l'exigence financière minimale pour survivre, qu'est-ce qui m'appartient...Et ainsi, tellement de pourquoi?
- En 2015, je me suis senti fortement attiré par la ville Rishikesh, capitale mondiale du yoga et du spirituel.
- Dès lors, le voyage s'est accéléré et a été riche en enseignements et expériences que je voudrais partager pour le bénéfice de l'humanité.
- Je n'aimais ni le yoga ni la méditation avant 2015. Pour moi, le yoga physique est un aspect et le yoga de l'esprit en est un autre, yoga signifie union et vivre dans le présent.

- J'ai atteint un état mental où il n'y a pas plus d'une pensée à la fois. Quand on travaille, il y aura toujours un processus de réflexion lié au travail, donc une pensée devra être là.
- Il m'est facile d'entrer dans un état de « zéro pensée » lorsque je ne travaille pas ou que je n'essaie pas de méditer. Il me faut une minute pour me mettre à l'état de « zéro pensée ».
- J'ai atteint cet état par une préparation qui m'était totalement inconnue. Ensuite, j'ai eu une bénédiction dans une grotte un jour de novembre 2015, où il y a eu un arrêt soudain des pensées. Je vais expliquer cela en détail.
- Cette grotte produit un effet bénéfique aux chercheurs qui la visitent

- L'autre lieu où j'ai vécu quelque chose d'incroyable était dans la maison d'une personne réalisée vivante.
- J'ai eu quelques expériences spéciales en sa présence, que j'aimerais expliquer par le biais d'une discussion.
- De telles expériences vous donnent un aperçu de la réalité absolue, du bonheur et du contentement absolus.

- La méditation est fondamentalement la purification de notre esprit conscient et subconscient. Je vais expliquer comment.
- Une fois que la personne a commencé l'introspection, tout est connecté et une clarification conduit à clarifier une autre chose, et c'est ce qui constitue le voyage.

MEDITATION - Meditation - introspection, comprehension et pratique

- Qu'est-ce que la méditation
- Pourquoi méditons-nous
- Quels sont les différents niveaux de méditation
- Quelles sont les différentes techniques de méditation
- Quelles sont les trois méthodes d'apprentissage
- Qu'est-ce qu'une pensée négative et quelle est son origine
- Comment contrôler une pensée négative
- Niveaux d'énergie
- Energie cosmique et vie sur terre
- Transformation de l'énergie et manifestation
- Expériences divines et spirituelles
- Connections spirituelles
- Qu'est-ce qu'un satsang (en compagnie de bonnes personnes)
- Esprit concentré, concentration, avantages
- Créativité, passion et karma yoga
- Traits humains - générosité, compassion, service, cupidité, jalousie, attente, attachement, désirs, ego, convoitise, colère, réaction, désintéressement
- Contrôler les traits humains
- Liberté absolue et bonheur éternel
- Surmonter les peurs
- Patanjali Yoga Sutras

